ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER
ΑΘΗΝΩΝ

2002 – 2017
15 χρόνια μαζί
με τα άτομα με άνοια
και τις οικογένειές τους

«Εταιρεία Alzheimer Αθηνών 15 χρόνια δράσης»

Παρασκευή Σακκά

Νευρολόγος – Ψυχίατρος

Εταιρεία Alzheimer Αθηνών
Εθνικό Παρατηρητήριο για την Άνοια και τη νόσο Alzheimer

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΑΘΗΝΩΝ

ΟΡΟΣΗΜΑ

μέλη: 4550

2017 18 Συμβουλευτικοί Σταθμοί για την άνοια
Επέκταση της υπηρεσίας "Φροντίδα στο Σπίτι" σε όλη την Αττική

2014 13 Συμβουλευτικοί Σταθμοί για την άνοια στην Αττική και τις Κυκλάδες σε συνεργασία με ΟΤΑ

2013 Κέντρο Ημέρας Ηλιούπολη

2010 Κέντρο Ημέρας Μαρούσι

2009 Κέντρο Ημέρας Πανόρμου

2008 Υπηρεσία "Φροντίδα στο σπίτι"

2007 Κέντρο Ημέρας Μέτς

2002 Ίδρυση Εταιρείας Alzheimer Αθηνών

μέλη: 7

ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ για άτομα με άνοια

ΚΕΝΤΡΑ ΗΜΕΡΑΣ για άτομα με άνοια

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ατόμων με άνοια

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER
ΑΘΗΝΩΝ

2002 – 2017

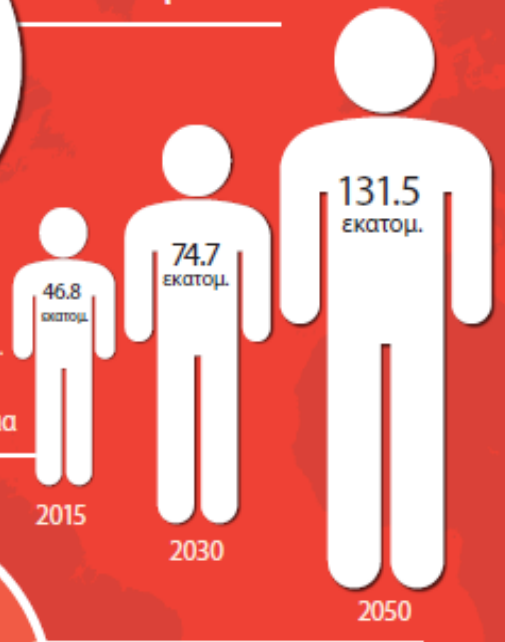
15 χρόνια μαζί
με τα άτομα με άνοια
και τις οικογένειές τους

Η ΕΠΙΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΑΝΟΙΑΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΣ

200.000 άτομα με άνοια ζουν στην Ελλάδα

Το 2015 υπολογίζεται ότι θα υπάρχουν 9,9 εκατομμύρια νέα περιστατικά άνοιας,

ένα κάθε 3 δευτερόλεπτα



Αυτή τη στιγμή 46.8 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως, ζουν με άνοια.

Ο αριθμός αυτός θα διπλασιάζεται κάθε 20 χρόνια

Η μεγαλύτερη αύξηση θα παρατηρηθεί στις χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος:

Το 2015, το 58% των ατόμων με άνοια ζει σε αυτές τις χώρες. Το ποσοστό αυτό υπολογίζεται να φτάσει το 63% το 2030 και το 68% το 2050.

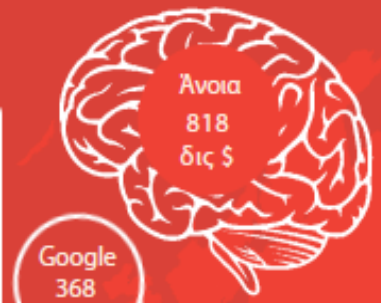
Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών Αθηνών

Το 2015 το συνολικό κόστος της άνοιας παγκοσμίως έφτασε τα 818 εκ. δολάρια. Το 2018 θα ανέλθει στο 1 τρις και μέχρι το 2030 θα έχει ξεπεράσει τα 2 τρις δολάρια.

Αν το κόστος για τη φροντίδα της άνοιας παγκοσμίως ήταν η οικονομία μιας χώρας, θα ήταν

η 18η μεγαλύτερη οικονομία

στον κόσμο και θα ξεπερνούσε σε αξία εταιρείες, όπως η Apple και η Google .



(source: Forbes 2015 ranking).

Ο χάρτης αυτός απεικονίζει τον εκτιμώμενο αριθμό ατόμων με άνοια ανά γεωγραφική περιοχή το 2015.

Είναι ανάγκη περισσότερες χώρες να συμμετάσχουν στην παγκόσμια δράση για την άνοια.

Alzheimer's Disease International
The global voice on dementia

The World Alzheimer Report 2015 was independently researched by King's College London and supported by Bupa.

Alzheimer's Disease International

2 στους **3**

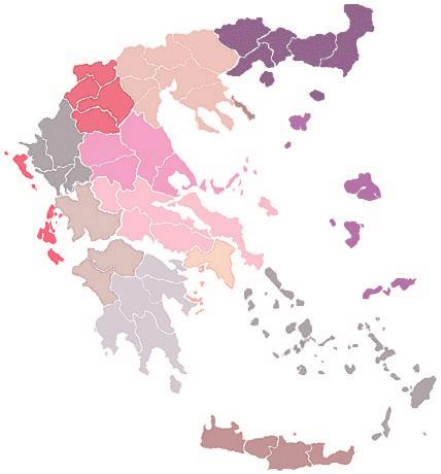
ανθρώπους παγκοσμίως, πιστεύουν οτι **υπάρχει λίγη εώς καθόλου** κατανόηση της **άνοιας** στις χώρες τους

κάθε **3** **δευτερόλεπτα**

κάποιος στον κόσμο εμφανίζει **άνοια**

Η άνοια στην Ελλάδα σήμερα

- **200.000 άτομα με άνοια**
- **89% φροντίζονται στο σπίτι - 400.000 φροντιστές**
- **Απουσία επιδομάτων για τους φροντιστές**
- **Μεγάλες ελλείψεις:**
  - ✓ **Κέντρα Ημερήσιας Φροντίδας**
  - ✓ **Υπηρεσίες Φροντίδας στο σπίτι**
  - ✓ **Ιδρύματα μακροχρόνιας παραμονής**
  - ✓ **Δομές τελικού σταδίου**



- **11 Κέντρα Ημέρας για άτομα με άνοια (ΨΥΧΑΡΓΩΣ- Επιχειρησιακό πρόγραμμα «Υγεία – Πρόνοια 2000-2006»-καλύπτουν ανάγκες 5.000 ασθενών)**
- **20 Ιατρεία Μνήμης και Νοητικών Λειτουργιών– Πανεπιστημιακά, Κέντρα Alzheimer, ΕΣΥ**
- **Ελάχιστα κονδύλια για έρευνα – Σημαντικές ερευνητικές προσπάθειες**
- **Απουσία νομοθετικού πλαισίου**
- **33 Οργανώσεις Alzheimer**

ΣΤΙΓΜΑ!

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΑΘΗΝΩΝ

Η άνοια στην Ελλάδα σήμερα

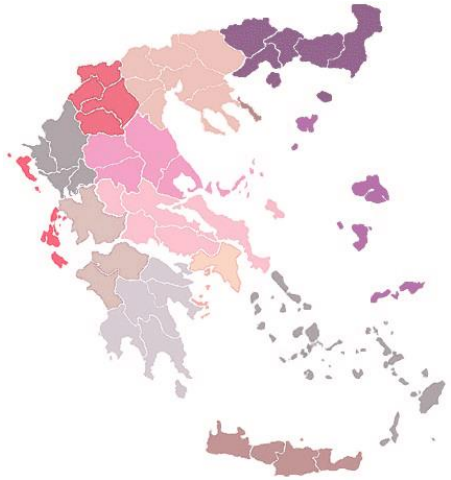
- **2012: 200.000 άτομα με άνοια**
  2030: 276.000 »
  2050: 365.000 »

ADI Dementia Greece Report, 2012

- **Το κόστος της άνοιας στην Ελλάδα ανέρχεται σε 3 – 6 δισεκατομμύρια € ετησίως**

Το κόστος της άνοιας στην Ελλάδα

Το μηνιαίο κόστος για έναν ασθενή στο στάδιο αυτονομίας ήταν 341€, στο στάδιο εξάρτησης στο σπίτι 957€ και στο στάδιο εξάρτησης σε ίδρυμα 1.267€, ένα ετήσιο κόστος 4092-15204€, το μεγαλύτερο ποσοστό του οποίου αφορά στο κόστος της άτυπης φροντίδας και της απώλειας παραγωγικότητας.



ΚΑΙΤΕΛΙΔΟΥ Δ. ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ-ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ, ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑ
ΑΠΡ.2013 ΕΚΠΑ

Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Άνοια – Νόσο Alzheimer

- **Ομάδα εργασίας για την εκπόνηση του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την Άνοια-Νόσο Alzheimer –2013**

Αθήνα,7/11/2013
Αρ.Πρωτ.:ΔΥ1δ/Γ.Π.οικ.102841

- **Ολοκλήρωση Εθνικού Σχεδίου Δράσης - Δεκέμβριος 2014**

- **Ίδρυση Εθνικού Παρατηρητηρίου για την Άνοια – Νόσο Alzheimer - 2015**
  ΦΕΚ 270Α -24/12/2014– νόμος 4316

- **Έγκριση Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την άνοια και τη νόσο Alzheimer από την Επιτροπή Κοινωνικών Υποθέσεων της Βουλής - Μάρτιος 2016**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Άνοια – Νόσο Alzheimer

Άξονες και Δράσεις

Άξονας 1: Καταγραφή και ταξινόμηση των ατόμων με άνοια στην Ελλάδα - Εθνικό Αρχείο ατόμων με άνοια - Παροχή οικονομικών βοηθημάτων βάση αλγορίθμου βαρύτητας της νόσου και της επιβάρυνσης των οικογενειών

Άξονας 2: Πρόληψη- Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση κοινού

Άξονας 3: Υποστήριξη φροντιστών των ατόμων με άνοια

Άξονας 4: Αντιμετώπιση της άνοιας
Δράση 1: Η άνοια στην πρωτοβάθμια περίθαλψη
Δράση 2: Ιατρεία Μνήμης και Νοητικών Λειτουργιών
Δράση 3: Κέντρα Ημερήσιας Φροντίδας για άτομα με άνοια
Δράση 4: Δομές φιλοξενίας και μακροχρόνιας παραμονής για άτομα με άνοια
Δράση 5: Δομές τελικού σταδίου
Δράση 6: Αποκεντρωμένη φροντίδα- Φροντίδα στο σπίτι
Δράση 7: Υπηρεσίες Τηλεϊατρικής

Άξονας 5: Νομοθεσία- Δικαιώματα ατόμων με άνοια και των φροντιστών τους

Άξονας 6: Έρευνα για την άνοια

Άξονας 7: Εκπαίδευση στην άνοια

2017 - Υλοποίηση του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την Άνοια – Νόσο Alzheimer

- **Εθνικό Αρχείο για άτομα με άνοια**
- **Σύστημα αξιολόγησης για τη μέτρηση της επιβάρυνσης στις οικογένειες, λαμβάνοντας υπόψη κοινωνικοοικονομικούς παράγοντες (οικονομική κατάσταση, οικογενειακή κατάσταση, τόπος κατοικίας, πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας και κοινωνικής φροντίδας κλπ)**
- **7 Κέντρα Ημερήσιας Φροντίδας για άτομα με άνοια σε μεγάλες πόλεις της Ελλάδας**
- **6 Ιατρεία Μνήμης στα Γενικά Νοσοκομεία**
- **10 Προγράμματα Διασύνδεσης με ΟΤΑ**
- **5 Μονάδες τελικού σταδίου (hospices)**

ΕΣΠΑ 2014-2020

ΕΘΝΙΚΟ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ Άνοια Alzheimer
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ Υπουργείο Υγείας

Εταιρείες Alzheimer στην Ελλάδα

- **Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών – Θεσσαλονίκη 1997**
- Ψυχογηριατρική Εταιρεία «Ο Νέστωρ» 1997
- Βόλος 1998
- Ξάνθη1998
- Χανιά 1999
- Λάρισα 2000
- **Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών – Αθήνα 2002**
- Ηράκλειο 2002
- Ρόδος 2008
- Χαλκίδα 2008

Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών 2009

Εταιρεία Alzheimer Αθηνών

Μη κερδοσκοπικό σωματείο, ιδρύθηκε το **2002**
από άτομα με άνοια, συγγενείς τους και επαγγελματίες υγείας.
Απασχολεί σήμερα **46 εργαζόμενου**ς, έχει **55 ενεργούς εθελοντές** και **4.550 μέλη**.

Δράσεις

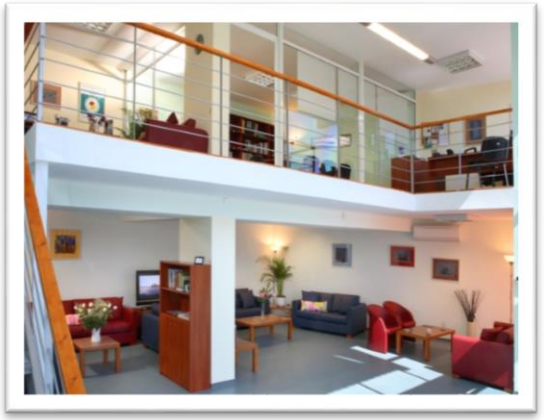
- Ενημερωτικές ομιλίες και εκδηλώσεις για το κοινό
- Εκστρατείες ευαισθητοποίησης και πρόληψης της άνοιας
- Εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας - επιστημονικές ημερίδες
- Υλοποίηση Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων
- Επιστημονική έρευνα
- Συνεργασία με κοινωνικούς φορείς και εθελοντικές οργανώσεις
- Έκδοση και δωρεάν διανομή έντυπου ενημερωτικού υλικού

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER
ΑΘΗΝΩΝ

www.alzheimerathens.gr

Δομές και υπηρεσίες

2002 – 2017
15 χρόνια μαζί
με τα άτομα με άνοια
και τις οικογένειές τους



Κέντρο Ημέρας Μετς

Κέντρο Ημέρας Πανόρμου

Κέντρο Ημέρας Μαρούσι

Κέντρο Ημέρας Ηλιούπολη

Φροντίδα στο Σπίτι για άτομα με άνοια

ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ
για άτομα με άνοια

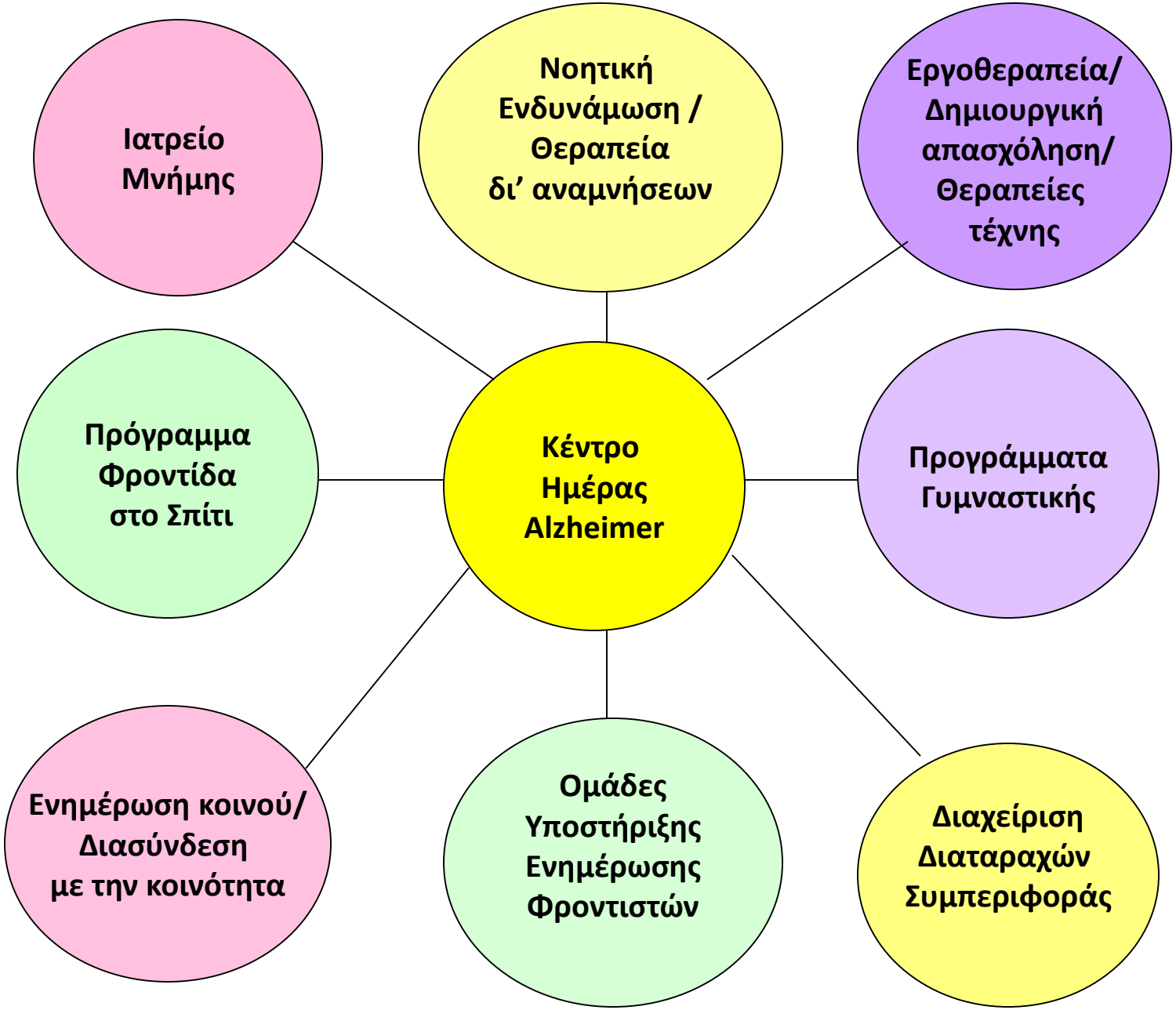
ΚΕΝΤΡΑ ΗΜΕΡΑΣ
για άτομα με άνοια

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ
ατόμων με άνοια

«Υγεία – Πρόνοια» 2000-2006

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΟΙΑ

ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΑΘΗΝΩΝ



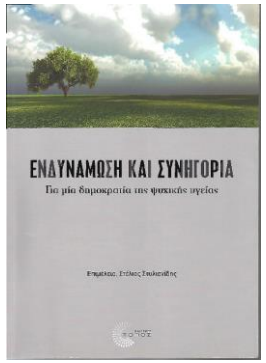
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΑΘΗΝΩΝ

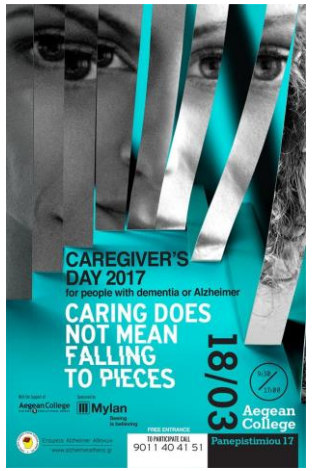
2002 – 2017
15 χρόνια μαζί με τα άτομα με άνοια και τις οικογένειές τους

ΕΘΝΙΚΟ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ Άνοια Alzheimer

διΆνοια

SOCIABLE





innovAge
SOCIAL INNOVATIONS PROMOTING ACTIVE AND HEALTHY AGEING

Alzheimer Europe

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ

H.E.L.I.A.D
HELLENIC EPIDEMIOLOGICAL LONGITUDINAL INVESTIGATION OF AGING AND DIET

gymsen PROJECT
Sensory Gymnastics for the Elderly

TIMA
CHARITABLE FOUNDATION ΚΟΙΝΩΦΕΛΕΣ ΙΔΡΥΜΑ

ανοια
ευαίσθητοι στην ευπάθεια

13 νέοι Συμβουλευτικοί Σταθμοί για την άνοια και τη νόσο Αλτσχάιμερ στην Αθήνα και στις Κυκλάδες

Alzheimer's Association Website: http://www.alz.org/AboutAD/statistics.asp
Family Caregiver Alliance Website: http://www.caregiver.org/caregiver/jsp

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΖΗΜΕΡ ΑΘΗΝΩΝ

Μελέτη HELIAD
Επιπολασμός (συχνότητα) άνοιας στην Ελλάδα

H.E.L.I.A.D
HELLENIC EPIDEMIOLOGICAL LONGITUDINAL INVESTIGATION OF AGING AND DIET

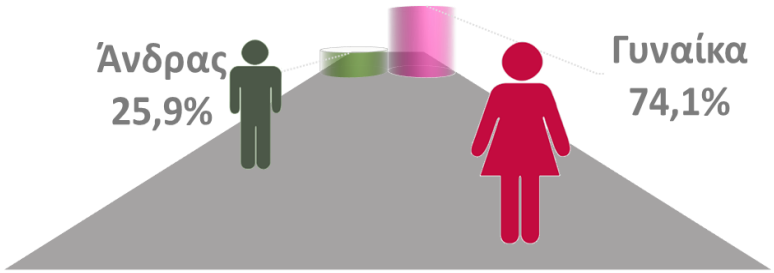
1902 συμμετέχοντες

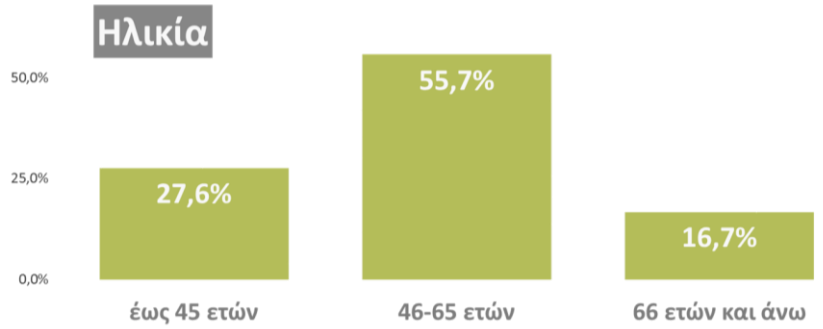
- **1590 (83,6 %) κατατάχθηκαν ως νοητικά υγιείς**
- **88 (4,6 %) κατατάχθηκαν ως ανοϊκοί**
- **Πρώτη μεγάλη πληθυσμιακή εκτίμηση επιπολασμού στην Ελλάδα**
- **Σε σύγκριση με αναμενόμενο επιπολασμό για Ευρωπαϊκούς πληθυσμούς (~6%) αυτές οι εκτιμήσεις είναι κατά τις κατώτερες**
    - **Ferri, C.P., et al., Global prevalence of dementia: a Delphi consensus study. Lancet, 2005**
    - **International, A.s.D. World Alzheimer Report 2009**
    - **C.A.Anastasiou et al., Mediterranean diet and cognitive health: Initial results from the Hellenic Longitudinal Investigation of Ageing and Diet, Plos ONE, 2017**

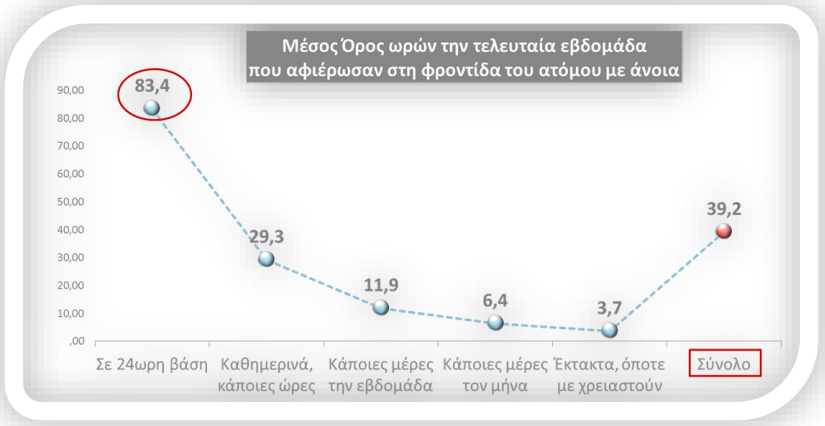
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΑΘΗΝΩΝ

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ «Διάγνωση αναγκών φροντιστών ατόμων με άνοια»

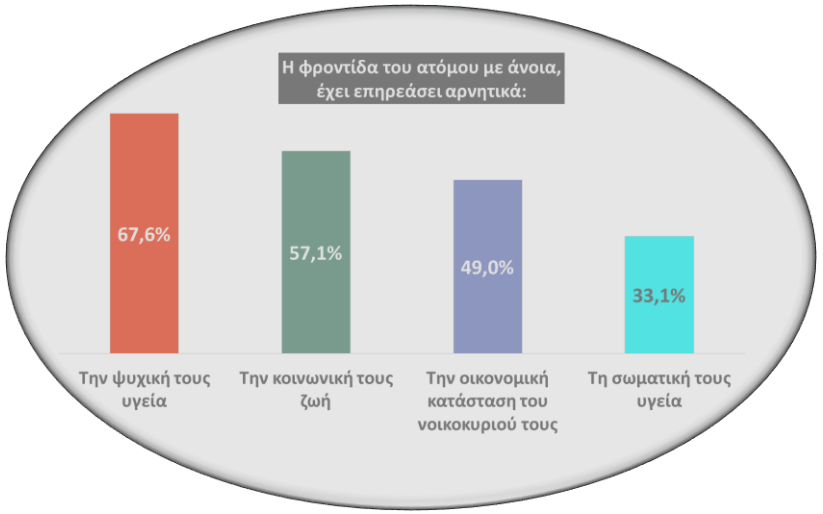
Το προφίλ του φροντιστή







Επιβάρυνση φροντιστών

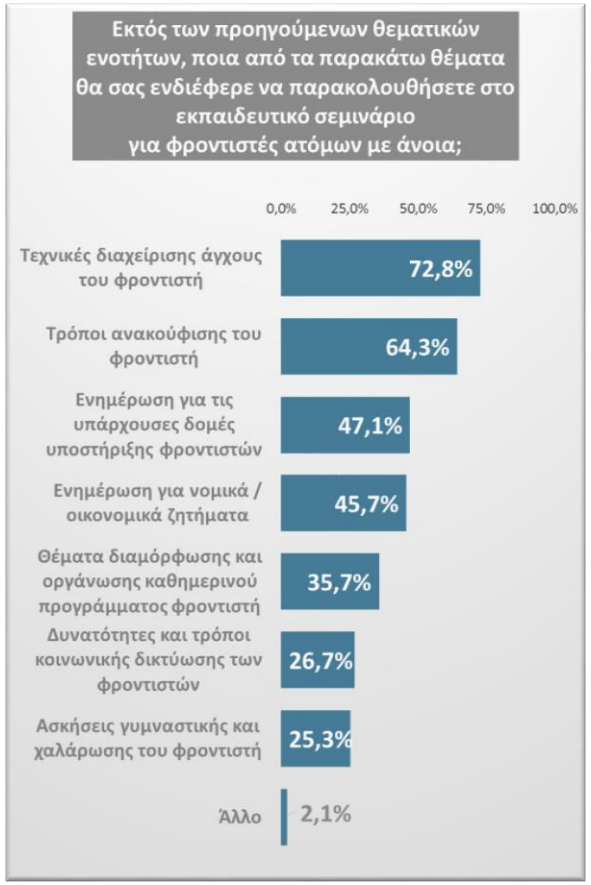


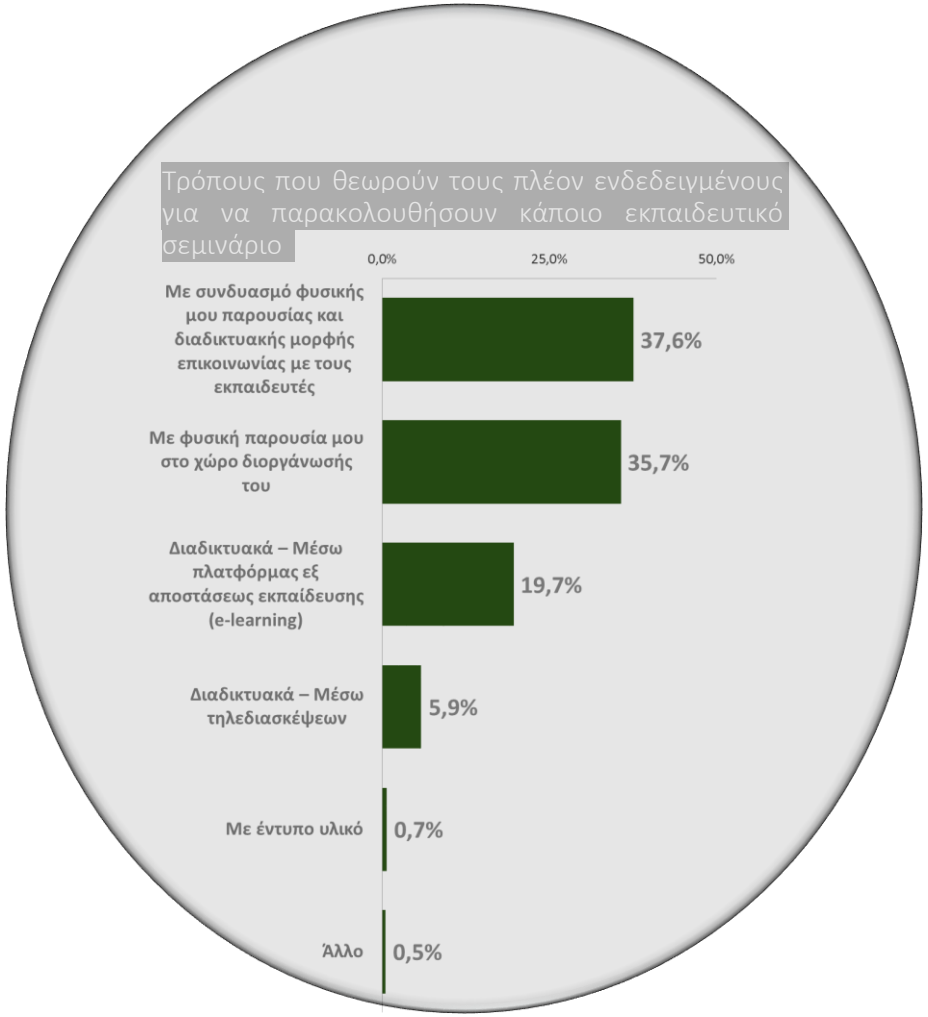
CMT Prooptiki
CONSULTING MANAGEMENT TRAINING

Ιούλιος 2017

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΑΘΗΝΩΝ

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ «Διάγνωση εκπαιδευτικών αναγκών φροντιστών ατόμων με άνοια»





CMT Prooptiki
CONSULTING MANAGEMENT TRAINING

Ιούλιος 2017

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER
ΑΘΗΝΩΝ

2002 – 2017

15 χρόνια μαζί
με τα άτομα με άνοια
και τις οικογένειές τους