



Τεχνολογία και Άνοια

Στέλιος Παντελόπουλος

Υπεύθυνος Τμήματος Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων

Ποιους μπορεί να βοηθήσει η τεχνολογία ?

- Τους ίδιους τους ηλικιωμένους
- Τους ανθρώπους που τους φροντίζουν
- Τους ανθρώπους που υποστηρίζουν

- Τους επαγγελματίες υγείας και τους γιατρούς



Για τι τεχνολογία μιλάμε ?



Συνδυασμός Συσκευών και Υπηρεσιών

Τι μπορεί να προσφέρει η τεχνολογία



- Προωθήσει την ανεξαρτησία και την αυτονομία
- Βελτιώσει την εμπιστοσύνη και την ποιότητα ζωής ενός ατόμου με άνοια
- Βοηθήσει στη διαχείριση πιθανών κινδύνων μέσα και γύρω από το σπίτι
- Υποστηρίξει ένα άτομο με άνοια να ζήσει στο σπίτι για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα



- Βοηθήσει τη μνήμη, την ανάκληση και την υπενθύμιση
- Υποστηρίξει ένα άτομο με άνοια να διατηρήσει κάποιες ικανότητες
- Παρέχει ασφάλεια στους φροντιστές να τους βοηθήσει να αισθάνονται λιγότερο άγχος

Πού, πότε και πως εφαρμόζεται ?

Κυρίως στο σπίτι. Αλλά και στο δρόμο ή/και στις δομές

Καθημερινότητα

- Κουμπί πανικού
- Συσκευές εντοπισμού
- Υπενθυμίσεις και προτροπές
- Συσκευές υποστήριξης της επικοινωνίας
- Ανιχνευτής πτώσης
- Έλεγχος μετρήσεων (πίεση, βάρος κλπ)
- Σωματική Άσκηση
- Νοητική ενδυνάμωση
-

Ασφάλεια

Ευχαρίστηση

Ωραία όλα αυτά, αλλά

επί της ουσίας στην ερώτηση

ΕΓΩ

είτε ηλικιωμένος με ή χωρίς άνοια,
είτε φροντιστής ατόμου με άνοια

τι δυνατότητες έχω ΣΗΜΕΡΑ (στην Ελλάδα) ?

να αξιοποιήσω την τεχνολογία ή να με βοηθήσει η τεχνολογία



Μερικές λύσεις στην Ελλάδα

- Γραμμή Ζωής
- Safe Beep
- AnoiαHelp
- Δι'Ανοια
- SOCIABLE

SingularLogic



Βασική Αρχή στη χρήση της τεχνολογίας

..... από ένα τεχνολόγο

Η χρήση της τεχνολογίας **ΕΧΕΙ ΠΟΛΛΑ ΟΦΕΛΗ**

ΔΕΝ μπορεί ποτέ να αντικαταστήσει την ανθρώπινη επαφή και αλληλεπίδραση.

ΔΕΝ εξαλείφει τον κίνδυνο

Αλλά έχει και τις δυσκολίες της

Κάτι τέτοιο μπορεί να οδηγήσει σε αισθήματα απομόνωσης και μοναξιάς για το άτομο με άνοια.

ΑΛΛΑ μπορεί να βοηθήσει **ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ** τους ανθρώπους να βελτιώσουν την ασφάλεια και την ευημερία τους.

Συν Τεχνολογία και Χείρα Κίνει

Στέλιος Παντελόπουλος
spantelopoulos@singularlogic.eu