



**ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ
ΓΙΑ ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΟΙΑ
ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ ΤΟΥΣ**

ΣΕΝΟΔΟΧΕΙΟ

WYNDHAM GRAND ATHENS

Μεγ. Αλεξάνδρου 2, Αθήνα

10:00 Μ.Μ. - 18.00 Μ.Μ.



ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ
ΦΙΛΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ

Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στα emails retsix@one2onesa.com & lmakropoulou@one2onesa.com

Η Ημερίδα απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας
(γιατρούς, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς κ.ά.)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

9:00-10:00 Εγγραφές

10:00-10:30 Χαιρετισμοί εκπροσώπων της Τοπικής Αυτοδιοίκησης

10:30-11:30 Εργαστήριο «Η άνοια στους Δήμους της Αττικής»

- **Δήμος Αθηναίων:** Ελένη Σπυριδούλα Ζαχαροπούλου, εντεταλμένη Δημοτική Σύμβουλος για τον συντονισμό και την εποπτεία θεμάτων Τρίτης Ηλικίας
- **Δήμος Αμαρουσίου:** Κωνσταντίνα Πράτσα, Κοινωνιολόγος, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Διοικητικών και Κοινωνικών Υπηρεσιών ΟΚΟΙΠΑΔΑ
- **Δήμος Περιστερίου:** Χριστίνα Κωνσταντακοπούλου, διοικητική υποστήριξη Γραφείου Δημάρχου, Συντονίστρια των Προγραμμάτων Υγείας και του ΚΕΠ Υγείας
- **Δήμος Αγίας Βαρβάρας:** Σταυρούλα Κοφινά, Κοινωνική Λειτουργός, Τμηματάρχης Προστασίας Ηλικιωμένων και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Υπεύθυνη Λειτουργίας Συμβουλευτικού Σταθμού άνοιας Μαρία Γκοτσοπούλου, Κοινωνική Λειτουργός, Υπεύθυνη Ομάδων Νοητικής Ενδυνάμωσης Συμβουλευτικού Σταθμού για την Άνοια Δήμου Αγίας Βαρβάρας
- **Δήμος Φιλοθέης-Ψυχικού:** Ευστάθιος Ρεστέμης, Κοινωνικός Λειτουργός, Πολιτικός Επιστήμων, Msc Διοίκησης Υπηρεσιών Υγείας, Προϊστάμενος Διεύθυνσης Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας, Πολιτισμού και Αθλητισμού

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ

11:30 **Η άνοια στην Ελλάδα σήμερα- Κοινότητες Φιλικές προς την άνοια**

Παρασκευή Σακκά, νευρολόγος – ψυχίατρος, Πρόεδρος Εταιρείας Alzheimer Αθηνών, Πρόεδρος Εθνικού Παρατηρητηρίου για την Άνοια και τη νόσο Alzheimer

12:10 **Διατροφή και φάρμακα στην άνοια: από την πρόγνωση στην πρόληψη**

Νικόλαος Σκαρμέας, Αναπληρωτής Καθηγητής Νευρολογίας, ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

12:50 **Αισθητηριακά ελλείμματα και νευρονοητικές διαταραχές**

Αντώνης Πολίτης, Καθηγητής Ψυχιατρικής, ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

13:30 **Τα δικαιώματα των ατόμων με άνοια**

Μιχάλης Λάβδας, ψυχολόγος, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών

14:00-15:00 Διάλειμμα - Ελαφρύ γεύμα

ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

15:00-16:30 Νοητική Ενδυνάμωση: Κλασσικές και εναλλακτικές προσεγγίσεις

Συντονίστριες: Ελένη Αρετούλη, Επίκουρη Καθηγήτρια Νευροψυχολογίας ΑΠΘ

Εύα Ντανάση, νευροψυχολόγος, Συντονίστρια Κέντρου Ημέρας για άτομα με άνοια
Αμπελοκήπων, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών

Εισηγήσεις:

Νοητική ενδυνάμωση σε νευροεκφυλιστικές νόσους: ποιος ωφελείται και πώς;

Ελένη Αρετούλη, Επίκουρη Καθηγήτρια Νευροψυχολογίας ΑΠΘ

Η νοητική ενδυνάμωση στην πράξη

Νικολέττα Γερονικόλα, ψυχολόγος, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών

Ομαδική εικαστική ψυχοθεραπεία στην τρίτη ηλικία

Μαρκέλλα Μασούρα, επικοινωνιολόγος, εικαστική ψυχοθεραπεύτρια, Κέντρο Τέχνης και Ψυχοθεραπείας
Βασιλίας Σκούφης, εικαστικός ψυχοθεραπευτής, Κέντρο Τέχνης και Ψυχοθεραπείας

Δραστηριότητες διπλού έργου (dual task): πρακτική εφαρμογή σε άτομα με Ήπια Γνωστική Διαταραχή και νόσο Αλτσχάιμερ

Μαίρη Καρυδάκη, καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών

Ελένη Δημακοπούλου, καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών

Νοητική ενδυνάμωση με τη χρήση υπολογιστή αφής

Εύα Ντανάση, ψυχολόγος, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών

16:30-17:30 Το φορτίο των φροντιστών

Συντονιστές: Κώστας Νικολάου, ψυχίατρος, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών

Κωστής Προύσκας, ψυχολόγος, δρ. γεροντολογίας, ΜΦΗ ΑΚΤΙΟΣ

Εισηγήσεις:

Τι ζητούν οι φροντιστές των ατόμων με άνοια

Κώστας Νικολάου, ψυχίατρος, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών

Πρακτικά προβλήματα φροντίδας

Κωστής Προύσκας, ψυχολόγος, δρ. γεροντολογίας, ΜΦΗ ΑΚΤΙΟΣ

Η χρήση του διαδικτύου και διαθέσιμες μέσω διαδικτύου υπηρεσίες για φροντιστές ατόμων με άνοια στην Ελλάδα και την Κύπρο

Αρετή Ευθυμίου, Ψυχολόγος, Ερευνητική συνεργάτης Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου

17:30-18:30 Ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις στις διαταραχές συμπεριφοράς της άνοιας

Συντονιστές: Γιάννης Παπατριανταφύλλου, ψυχίατρος

Αντώνης Μούγιας, ψυχίατρος

Εισηγήσεις:

Βασιλική Καμτσαδέλη, ψυχολόγος, Κέντρο Ημέρας για την Τρίτη Ηλικία, IASIS

Γιώργος Σταθάκης, ψυχολόγος, Ψυχογηριατρική Εταιρεία «Ο Νέστωρ»

Μάρα Κουσιμπή, εργοθεραπεύτρια, Κέντρο Ημέρας για την Τρίτη Ηλικία, IASIS

18:30-19:00 Τι είναι το Κέντρο Ημέρας για άτομα με άνοια

Συντονίστρια: Ελένη Μαργιώτη, νευροψυχολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Ημέρας για άτομα με άνοια Αμαρουσίου, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών

Υπό την Αιγίδα



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ



ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ



Δήμος Αμαρουσίου



ΔΗΜΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

ΔΗΜΟΣ

ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

