



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER  
ΑΘΗΝΩΝ

## Δημιουργική απασχόληση στο σπίτι για άτομα με άνοια

**Παιχνίδια Διπλού Έργου!  
Συναγωνιστείτε με τους οικείους σας!  
Ποιος θα έχει το καλύτερο Σκορ?!**



Φέρτε το ένα πόδι ακριβώς μπροστά από το άλλο (η φτέρνα συναντά τα δάχτυλα του άλλου ποδιού).

Κινηθείτε κατά αυτό τον τρόπο σε μια απόσταση 6 μέτρων και επιστρέψτε (σαν να κινείστε σε μια νοητή ευθεία).

ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΑ όσο κινείστε με αυτό τον τρόπο, προσπαθήστε να λέτε λέξεις που το πρώτο γράμμα ξεκινά από το γράμμα Π!

Μετρήστε τις λέξεις που είπατε!

**Ελένη Δημακοπούλου**  
καθ. Φυσικής Αγωγής