



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER
ΑΘΗΝΩΝ

COVID-19

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΟΙΑ

Δείτε μαζί παλιές ελληνικές ταινίες

Στην τηλεόραση αυτές τις ημέρες προβάλλονται συχνά, αγαπημένες ελληνικές ταινίες. Αυτές, εκτός από ευχάριστη απασχόληση, αποτελούν και μια εξαιρετική αφορμή για άσκηση μνήμης. Συζητήστε με τους ανθρώπους με άνοια, την υπόθεση και ρωτήστε τους, ποιος είναι ο τίτλος, ποια είναι τα ονόματα των ηθοποιών, τι έχει γίνει ως τώρα, τι θα γίνει μετά και πως τελειώνει η ταινία. Βοηθήστε τους όσο χρειάζεται και απαντήστε αντί για αυτούς αν δυσκολεύονται. Με φυσικό τρόπο συμπληρώστε τα κενά στη συζήτηση. Είναι σημαντικό να μην νοιώσουν ανεπαρκείς και ότι ξεχνάνε κυρία σημεία. Αντί για το πρόγραμμα της τηλεόρασης, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε DVDs με ταινίες που έχετε ή την ηλεκτρονική πλατφόρμα YouTube. Μια παρόμοια δραστηριότητα που μπορείτε να κάνετε με τους ηλικιωμένους, είναι να δείτε παλιές θεατρικές παραστάσεις, μένοντας φυσικά σπίτι! Στην ηλεκτρονική πλατφόρμα του YouTube μπορείτε να βρείτε βιντεοσκοπημένες παραστάσεις που πρωταγωνιστούν η Ρένα Βλαχοπούλου, η Αλίκη Βουγιουκλάκη και άλλοι αγαπημένοι ηθοποιοί. Εξηγήστε εσείς "τι θα δούμε τώρα" και ποια είναι η βασική υπόθεση του έργου. Βοηθήστε τους να αναγνωρίσουν τους ηθοποιούς. Καθοδηγήστε τους στο τι έχει γίνει ως τώρα ώστε να μπορούν να καταλαβαίνουν τι παρακολουθούν. Οι άνθρωποι με άνοια συχνά διασκεδάζουν πολύ με τα θεατρικά αυτά, καθώς είναι κάτι που τους είναι οικείο αλλά ταυτόχρονα καινούργιο! Όμως, και για εσάς αποτελεί μια επιλογή διασκέδασης που μπορεί να σας ανανεώσει!

Αμαλία Γαζή
νοσηλεύτρια