



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER  
ΑΘΗΝΩΝ

## COVID-19

# ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΟΙΑ

**Εξάσκηση λεκτικής ροής και έκφρασης για άτομα  
με ήπια γνωστική διαταραχή και αρχόμενη άνοια**

1. Βρείτε τις λέξεις τοποθετώντας τα γράμματα στην σωστή σειρά

Ι Δ Ι Λ Α Ψ

Κ Υ Ο Α Π

Ι Β Υ Λ Μ Ο

Ι Ρ Τ Ι Α Υ Ο Γ

Ο Σ Α Ν Ε Μ

Ι Δ Χ Ν Ι Α Ι Π

Τ Η Σ Μ Α Γ Ν Η

Ρ Ο Μ Α Μ Α Ρ

2. Απαντήστε στις παρακάτω ερωτήσεις

Γράψτε 5 λέξεις από το γράμμα Κ.

Γράψτε 5 λέξεις από το γράμμα Λ

Γράψτε 5 λέξεις που να ξεκινούν από το γράμμα Β

Γράψτε 5 λέξεις που να ξεκινούν από το γράμμα Α

Χρήσιμες συμβουλές:

- Οι ασκήσεις μπορούν να πραγματοποιηθούν είτε προφορικά είτε γραπτά
- Αν χρειαστεί δώστε βοήθεια (π.χ. με περιγραφικούς τρόπους)
- Στόχος των ασκήσεων είναι η νοητική ενδυνάμωση αλλά και η ψυχαγωγία

**Γεώργιος Καστρίτσας**  
ψυχολόγος