



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER
ΑΘΗΝΩΝ

Δημιουργική απασχόληση στο σπίτι για άτομα με ήπια γνωστική διαταραχή

Άσκηση Διπλού Έργου!

Μια άσκηση για άτομα που δεν έχουν σημαντικές δυσκολίες στη μνήμη, αλλά θέλουν να προπονήσουν τις νοητικές τους λειτουργίες συνδυάζοντας ήχο και κίνηση.

Στις εικόνες που ακολουθούν, βλέπετε μια σειρά λέξεων με διαφορετικά χρώματα.

Πρέπει να πείτε το χρώμα που είναι γραμμένη η λέξη και ΟΧΙ την αναγραφόμενη λέξη.

Ταυτόχρονα σηκώνεστε και κάθεστε σε μια καρέκλα

Δήμητρα Ποταμιάνου - ψυχολόγος

Ελένη Δημακοπούλου - καθ. Φυσικής Αγωγής

Μπλε

Άσπρο

Μωβ

Κόκκινο

Γκρι

Μαύρο

Άσπρο

Σιέλ

Κίτρινο

Πράσινο

Καφέ

Ροζ

Γαλάζιο

Άσπρο

Τιρκουάζ

Μωβ

Γκρι

Μαύρο

Κίτρινο

Πράσινο Καφέ Ροζ
Γαλάζιο Άσπρο
Τιρκουάζ Μωβ Γκρι
Μαύρο Κίτρινο

Μπλε Κόκκινο Άσπρο
Πράσινο

Κίτρινο Καφέ Μαύρο
Κόκκινο

Μωβ Γαλάζιο Μπλε
Κίτρινο Ροζ Πράσινο