



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER  
ΑΘΗΝΩΝ

## Δημιουργική απασχόληση στο σπίτι για άτομα με ήπια γνωστική διαταραχή

Μια άσκηση για άτομα που δεν έχουν σημαντικές δυσκολίες στη μνήμη, αλλά θέλουν να προπονήσουν τις νοητικές τους λειτουργίες συνδυάζοντας ήχο και κίνηση.



**Βαδίζετε ελεύθερα στον χώρο.**

**Ταυτόχρονα θα ακούγεται το ποίημα της Κικής Δημουλά, «πληθυντικός αριθμός»**

- Κάθε φορά που ακούγεται η λέξη ΑΡΙΘΜΟΣ θα μένετε ακίνητοι
- Μπορείτε να ακούσετε πάλι το ποίημα και να μετρήσετε πόσες φορές ακούγεται η λέξη ΑΡΙΘΜΟΣ