



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER  
ΑΘΗΝΩΝ

## Δημιουργική απασχόληση στο σπίτι για άτομα με ήπια γνωστική διαταραχή

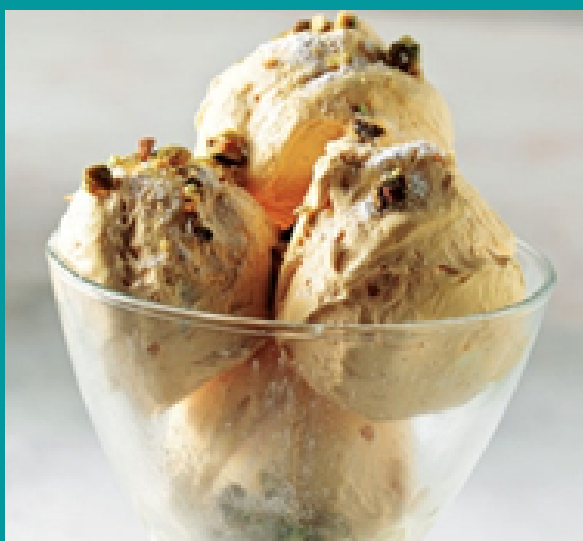
### Άσκηση Διπλού Έργου!

Θα δείτε κάποια αντικείμενα.

1. Πρέπει να τα κατονομάσετε γράμμα γράμμα

2. Προσπαθήστε να κατονομάσετε τα αντικείμενα ξεκινώντας από το τελευταίο γράμμα προς το πρώτο

3. Ταυτόχρονα με την κατονομασία προσπαθήστε να κάνετε μια μπάλα ή ένα μαξιλάρι γύρω γύρω από τη μέση σας όσο πιο γρήγορα μπορείτε



Δήμητρα Ποταμιάνου - ψυχολόγος

Ελένη Δημακοπούλου - καθ. Φυσικής Αγωγής